

VEILIG NAAR DE MASSEUR IN DE CORONA TIJD.

Als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door het RIVM ontraad ik u vooralsnog een afspraak te maken.

Het RIVM heeft de groep kwetsbare mensen als volgt gedefinieerd:

Mensen van 70 jaar en ouder.

Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met een van de onderliggende aandoeningen:

- Mensen met chronische luchtweg- of longproblemen die daar van zo veel last hebben dat ze onder behandeling van een longarts zijn.
- Chronische hartpatiënten, die daar zoveel last van hebben dat ze onder behandeling zijn van een cardioloog.
- Mensen met suikerziekte die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
- Mensen met een nierziekte die moeten dialyseren of wachten op een nier transplantatie.
- Mensen met een verminderde weerstand tegen infectie doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan.
- Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben.
- Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen.
- Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling.
- Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.
- Mensen met een hivinfectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm².
- Mensen met ernstige leverziekte.
- Mensen met ernstig overgewicht (BMI > 40).

U heeft een grotere kans om ernstig ziek te worden als u besmet wordt met het nieuwe coronavirus dan anderen. Dat komt doordat de natuurlijke afweer van het lichaam bij mensen op leeftijd en bij mensen die een ziekte hebben vaak lager is.

Wees extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om zoveel mogelijk thuis te blijven.

U kunt geen afspraak maken als u één van onderstaande verschijnselen (verkoudheidsklachten) heeft:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)

U kunt ook geen afspraak maken indien u een huisgenoot heeft met één van bovenstaande verschijnselen (verkoudheidsklachten) met ook koorts en/of benauwdheid. Als u 24 uur lang geen klachten heeft, kunt u weer een afspraak maken.

Wat vragen ik van u?

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd.
- Kom zo mogelijk alleen.
- Bij binnenkomst wast u op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol).
- Houd 1.5 meter afstand van andere cliënten.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafeloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
- Houdt u er rekening mee dat het toilet tijdelijk niet te gebruiken is.
- Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact op om te overleggen of uw afspraak kan doorgaan.
- Betaling kan niet contant, u ontvangt een factuur.

Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen breng ik niet in rekening.

Hopend op uw begrip dat als gevolg van deze situatie uw afspraak wellicht later plaatsvindt dat u had gehoopt.

Mijn voorzorgsmaatregelen:

- Massage alleen in buikligging.
- Geen last van ziekteverschijnselen.
- Geef geen hand bij binnenkomst.
- Na iedere cliënt worden alle oppervlakken en de praktijkruimte gereinigd en/of gedesinfecteerd.
- De praktijk zal worden geventileerd en/of gelucht.